

**SALVA UNA VIDA**

# RESPONDER A UNA SOBREDOSIS

## ESTÍMULO

Grita su nombre o grita: "oye" o "despierta".



Frote el pecho: deslice los nudillos hacia arriba y hacia abajo del esternón durante 5 a 10 segundos.



## LLAMAR POR AYUDA

Llame al 911: "Alguien ha tenido una sobredosis" o "Alguien no responde".



## RESPIRACIÓN DE RESCATE

Compruebe que la boca esté vacía y dé respiración boca a boca.



## DAR NALOXONA



Administre naloxona: si todavía está inconsciente 2 o 3 minutos después de la primera dosis, repita las respiraciones boca a boca y administre naloxona nuevamente.

## POSICION DE RECUPERACION

La mano apoya la cabeza. Rodilla doblada sobre la otra pierna. Mentón/cabeza inclinada hacia atrás. Quédese hasta que llegue la ayuda.



**NC Central**  
UNIVERSITY

Julius L. Chambers  
Biomedical/Biotechnology  
Research Institute

**CONOCE LOS HECHOS**

# RECONOCER UNA SOBREDOSIS

## SIGNOS DE UNA SOBREDOSIS



Somnoliento/No responde



Respiración superficial  
Ronquidos/gorgoteos



Pupilas pequeñas/puntiagudas



Labios, uñas o piel azules



Piel fría o húmeda



Vómitos



**NC Central**  
UNIVERSITY

Julius L. Chambers  
Biomedical/Biotechnology  
Research Institute